# Información nutricional

Recetas · https://mountainstream.co/es/docs/informacion-nutricional/

Streamline genera etiquetas con información nutricional a partir de los valores nutricionales de los ingredientes utilizados en una receta.

- Puedes añadir los valores manualmente (a partir de hojas de especificaciones o etiquetas)
- En EE.UU., puedes buscar en la base de datos del USDA directamente desde Streamline.
- En el Reino Unido, nos conectamos a la base de datos oficial de McCance y Widdowson.
- En Australia y Nueva Zelanda nos conectamos a la Base de datos australiana de composición de alimentos (AFCD)

[Etiqueta nutricional de los brownies Fudgy, que muestra los valores por cada 100 g y por porción (1400 g), además del porcentaje de la ingesta diaria. Enumera los ingredientes y alérgenos; puede contener frutos secos, cacahuetes y dióxido de azufre/sulfitos.]

Hay dos formas de ajustar el tamaño de la ración:

**1.** Especificando el tamaño de la ración en la parte superior de la etiqueta nutricional y el equivalente de ese tamaño de ración.

En este caso, se especifica que cada rebanada equivale a 166,6 g

[Una captura de pantalla de la interfaz de un software para editar los detalles de los productos muestra la información nutricional de los brownies Fudgy, una ventana emergente con una calculadora de conversión y etiquetas numeradas que resaltan el tamaño de la ración, la unidad de medida, el botón para guardar y otros botones clave.]

**2.** Poniendo en blanco el tamaño de la ración, y especifica el tamaño del envase y el peso del artículo.

[Captura de pantalla que muestra un formulario de configuración del producto Original Brownies GF a la izquierda y una etiqueta con la información nutricional de Fudgy Brownies a la derecha.

Ambos tienen el tamaño de la ración de 66,6 g marcado con un círculo azul.]

En este caso, el peso se establece en 1.400 g, el tamaño del envase en 1 y no se especifica el tamaño de la ración, por lo que utiliza el peso del artículo como tamaño de ración **por defecto**.

---

Get Started